

آزمایشگاه تشخیص پزشکی و تخصصی چکاپ

کرج، ابتدای طالقانی جنوبی، روبروی بانک کشاورزی، جنب پارکینگ طبقاتی، ساختمان پزشکان ولیعصر

تلفن: ۰۲۶-۳۲۲۸۵۷۰۰-۲ واتس آپ: ۰۹۲۱۴۳۵۰۷۵۴ وب سایت: www.checkup-lab.com

شماره سند: LCO-05-WI-02

معتبر از تاریخ: 1401-10-26

تاریخ بازنگری: 1402-10-26

راهنمای قندخون ۲ ساعت بعد از صبحانه

مراجعه کننده گرامی: بدیهی است عدم رعایت شرایط زیر منجر به ارایه نتیجه نادرست آزمایش می شود.

- از شب قبل آزمایش حداقل ۱۰-۸ ساعت ناشتا بوده و در طی زمان ناشتا از خوردن چای و قهوه خودداری نمایید.
- پس از اینکه نمونه اول (ناشتا) گرفته شد، صبحانه معمولی را که هر روز مصرف می نمایید میل نمایید.
- با شروع صبحانه زمان را یادداشت نمایید و دقیقاً ۲ ساعت بعد از شروع صبحانه جهت نمونه گیری نمونه دوم در آزمایشگاه حاضر باشید.
- در طی این ۲ ساعت از ورزش و پیاده روی خودداری نمایید.
- طی این ۲ ساعت، خوردن و آشامیدن ممنوع می باشد (نوشیدن آب در حد متعارف بلامانع است).
- توصیه می شود قند ناشتا و ۲ ساعت بعد از صبحانه در یک روز انجام گیرد.
- مدت زمان صرف صبحانه حداکثر ۱۰ دقیقه شود.
- در طی این ۲ ساعت سیگار کشیدن، خوردن تنقلات و فعالیت بدنی زیاد ممنوع است.



• Reliable • Scientific • Supportive