

## آزمایشگاه تشخیص پزشکی و تخصصی چکاپ

کرج، ابتدای طالقانی جنوبی، روبروی بانک کشاورزی، جنب پارکینگ طبقاتی، ساختمان پزشکان ولیعصر

تلفن: ۰۲۶-۳۲۲۸۵۷۰۰-۲ واتس آپ: ۰۹۲۱۴۳۵۰۷۵۴ وب سایت: [www.checkup-lab.com](http://www.checkup-lab.com)

شماره سند: LCO-02-WI-02

معتبر از تاریخ: 1401-10-26

تاریخ بازنگری: 1402-10-26

## راهنمای آزمایش های ناشتایی

مراجعه کننده گرامی: بدیهی است عدم رعایت شرایط زیر منجر به ارایه نتیجه نادرست آزمایش می شود.

- نیاز است شما بین ۱۰ تا ۱۲ ساعت قبل از مراجعه به آزمایشگاه هیچ غذا یا نوشیدنی، شکلات و... (به جزء آب در حد معمول) میل نکنید.
- در صورتی که آزمایش های مربوط به چربی خون مثل تری گلیسرید برای شما درخواست شده باشد مدت زمان ناشتایی ۱۲ ساعت می باشد.
- از نوشیدن آب میوه، چای و قهوه در طی مدت ناشتایی پرهیزید اما نوشیدن آب مخصوصا در ۴ ساعت اول ناشتایی بلا مانع است (مگر آنکه محدودیت در مصرف آب توسط پزشک تذکر داده شده باشد).
- در طی مدت ناشتایی از استعمال دخانیات، جویدن آدامس و تمرین بدنی و ورزش پرهیز نمایید. این موارد ممکن است منجر به تحریک سیستم گوارش و تغییر در نتایج آزمایش ها شود.
- در طول ۱۲ ساعت ناشتایی می توانید دندان های خود را مسواک کنید.
- در زمان ناشتایی نظر پزشک خود در خصوص استفاده **داروهای مصرفی** ارجحیت دارد. در صورتیکه پزشک شما دستوری در مورد مصرف یا عدم مصرف دارو نداده اند، در زمان ناشتایی دارو را استفاده نکنید و پس از خونگیری داروی خود را طبق روال گذشته استفاده نمایید.
- بعد از نمونه گیری شما میتوانید رژیم غذایی عادی و فعالیت روزانه شروع نمایید.

• Reliable • Scientific • Supportive